

Kinderprüfungsordnung Fassung NRW mit Zwischengurten

Anzahl an Techniken der einzelnen Jugend-Kyu-Grade

	10. Grad	9. Grad	8. Grad	7. Grad	6. Grad	5. Grad	4. Grad	3. Grad	2. Grad	1. Grad
	weiß-gelb	gelb	gelb-orange	orange	orange-grün	grün	grün-blau	blau	blau-braun	braun
Mindestalter		8		10		12		14		16
mindest Vorbereitungszeit:	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate	6 Monate
Falltechniken	2	3	4	5	6	8	9	9	9	9
Ausweichen	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Blocken	2	2	3	3	5	5	6	6	7	7
Schlag/Stoß	2	2	3	3	5	6	7	7	9	9
Fußtritte	1	1	2	2	4	4	5	5	7	7
Würfe	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12
Hebel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Würgegriffe	0	0	1	1	2	3	4	6	8	10
Festlegegriffe	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Gesamtanzahl:	12	15	25	28	41	47	57	61	74	79
Abwehr Gegen:										
Hand-/Armfassen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Revers-/Kragenfassen		2	2	3	3	4	4	5	5	6
Haarefassen						1	1	2	2	3
Würgen-Stand/Boden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Brustumklammerungen	1	2	3	4	5	6	6	7	7	8
Kopfumklammerungen		1	1	2	2	3	3	4	4	5
Nelson						1	1	2	2	3
Faust-/Schlagangriffe			1	2	3	4	5	6	7	8
Fußangriffe			1	2	2	3	3	4	4	5
Stock		1	1	2	3	4	5	6	7	8
Messer					1	2	3	4	6	8
Pistole						1	2	3	3	4
Gesamtabwehren:	3	10	15	23	29	41	47	59	65	78
Insgesamt:	15	25	40	51	70	88	104	120	139	157